

Pastovi rytinė mankšta (ypač siužetinė su dainelėmis) - vaikučiai labai ją pamėgo. Tėvelių pokalbiai, informacija apie vaikų savijautą, pomėgius, įpročius. Kai kurie lengviau išsiskirdavo su tėčiais nei su mamytėmis, tad juos į darželį vedavo tėveliai.

Adaptaciją pasunkina

Tėvelių nerimas bei nuolaidžiavimas vaikui.
Vaikučių ligos bei nepastovus grupės lankymas.
Neįprastas režimas-kai kuriems sunku įprasti valgyti ar miegoti pagal nustatytą laiką.

DEŠIMT VERTINGŲ PATARIMŲ TĖVAMS

1. Negadink manęs. Aš puikiai suvokiu, kad nebūtinai turiu gauti, ko prašau.
2. Nebijok būti man griežtas. Man taip geriau, aš taip jaučiuosi saugesnis!
3. Neleisk išmokti blogų dalykų. Aš tikiu, kad tu juos pastebėsi pačioje užuomazgoje.

4. Nebark manęs prie svetimų žmonių. Tavo pastabos veiksmingesnės prie 4 akių.
5. Nekišk man pagalvės po užpakaliu. Aš turiu praeiti savąjį kelią.
6. Nebambėk. Jei taip darysi, aš ginsiuosi tapdamas kurčias.
7. Neužmiršk, kad aš dar nemoku išreikšti savo norų. Štai kodėl aš kartais būnu netikslus.
8. Nepriekaištauk pats sau. Tada aš nežinau kaip elgtis, aš prarandu pasitikėjimą tavimi.
9. Rask laiko atsakyti į mano klausimus. Priešingu atveju pastebėsi, kad aš daugiau tavęs neklausinėju, o atsakymų ieškau kitur.
10. Atmink, kad aš negaliu augti laimingas be tavo meilės ir supratimo. Betgi tau to ir sakyti nereikia?

***Kantrybės! Atminkit, kad priprasti
prie pokyčių reikia laiko.***

**Vaikams privalome duoti du
dalykus - šaknis ir sparnus.**
(JAV žurnalistas Hodding Carter)

ATMINTINĖ TĖVELIAMS PRIEŠ PRADEDANT VAIKUI LANKYTI DARŽELĮ



Kaunas, 2017

Kiekvieno vaiko adaptacija skirtinga. Vieni greičiau įpranta prie darželio ritmo, naujų draugų, kitiems- tai ilgesnis ir sudėtingesnis procesas. Todėl labai svarbi tėvų kantrybė, ištvermė ir supratimas.

Vaikai nesupranta savo emocijų, negali jų analizuoti ir valdyti

Visus neigiamus jausmus jie išgyvena stipriau ir stichiškiau nei suaugę žmonės.

Pradėjęs lankyti darželį vaikas labai greitai suvokia, kad jo gyvenimas pasikeitė ir nebus toks, koks buvo. Tai suvokęs vaikas visomis išgalėmis:

- verkia,
- protestuoja,
- gedi, kol po truputį apsipranta, pradeda jaustis saugiai naujuoju savo gyvenimo etapu.

Atranda teigiamus aspektus (draugus, žaidimus, veiklas), po truputį atsiranda motyvacija eiti į darželį.

Vaikas gali nepasakoti ir nekalbėti apie darželį adaptacijos pradžioje.

Vaikas gali pasakoti nebūtus dalykus iš darželio gyvenimo.

Vaikai kada nori tada piešia, lipdo ir t.t.

Visą šią jausmų seką, kylančią vaikui, reikia suprasti, gerbti ir nesitikėti greitų rezultatų. Daug blogiau, jei vaikas išvis neišgyvena jokių emocijų adaptacinio periodo metu. Tai nenatūralu ir yra pagrindo nerimauti dėl vaiko.

Svarbu nekintanti tėvų motyvacija, kad vaikas turi lankyti darželį.

Vaiko adaptacija įvyksta

Vidutiniškai per 2-3 savaites vaikas jau pradeda norėti eiti į darželį. Jeigu nepripranta mėnesį ar du, atsiranda miego, valgymo pokyčių, pasikeičia vaiko nuotaika, darželyje vaikas nežaidžia ir mažai bendrauja su kitais bendraamžiais, tuomet reiktų rimtai pagalvoti, ar verta toliau vesti. Reiktų pasitarti su psichologu.

Pasiruoškite blogiausioms vaiko reakcijoms į darželį

Vaiko elgesys gali keistis, vaikas gali tapti sunkiai sukalbamas, pradėti ožiuotis.

Grįžęs namuose „iškraus“ visas savo neigiamas emocijas. (rėks, pyks, „ožiuosis“)

Vaiko miegas naktį gali tapti neramus. Vaikas gali laikinai vėl pradėti šlapintis į kelnaites arba į lovą miegodamas.

Vaikas daug sirgs (per ligą organizmas pašalina stresą, nerimą). Serga vaikai ir tik dėl fiziologinių priežasčių. Turi perimti grupės bakterijas, persirgti vaikiškomis ligomis, įgyti atsparumą ligoms. Nuo vaiko patiriamo streso imuninė sistema apskritai tampa silpnesnė, todėl daug jautriau reaguoja į pačius menkiausius temperatūros ar virusinės-bakterinės terpės pokyčius.

Pirmais metais dauguma vaikų serga periodiškai kas 4-6 savaites. Tai 10-12 kartų per metus! Apgalvokite, kas prižiūrės sergantį vaiką.

Vaikui reikės daugiau patogių rūbų. Vaikai kasdien turi vilkėti tvarkingus ir patogius drabužius, avėti patogią avalynę.

Pastebėjome, kad vaikų adaptaciją palengvina

Grupės ritualai – apsikabinimas pasisveikinant su auklėtoja, pamojavimas mamai ar tėčiui pro langą atsisveikinant, pasakos ar lopšinės prieš pietų miegelį. Savo mėgstamiausio žaisliuko atsinešimas į grupę.